



Отдел гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и общественной безопасности администрации Суздальского района
НАПОМИНАЕТ
ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

ПАМЯТКА

Многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед водоемов, тем самым подвергая себя большой опасности.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Безопасным считается лед толщиной не менее 10см . В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена, лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. Если температура воздуха выше 0 °С держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ?

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.
- Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение – это гарантия, что вас не затянет под лед.
- Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на краю льда и поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- Выбравшись из полыньи, откатитесь от нее и ползите в сторону берега.
- Выбравшись на берег, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.



ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ!

- Немедленно крикните, что идете на помощь.
- Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- Подать пострадавшему шарф или ремень, или другие предметы (доску, лыжи, санки т.п.) за 1-4 метра до полыньи. Если вы не один, то 2-3 человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбираться из опасной зоны.
- Действовать необходимо решительно и быстро, т.к. пострадавший мерзнет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
- Пострадавшего следует укрыть от ветра, доставить в теплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.



**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

Телефоны экстренных служб при возникновении несчастного случая на водных объектах:

ЕДДС администрации района «112»; 2-00-25

**Пожарно-спасательная часть
г. Суздаль 01 (101)**



**Скорая медицинская помощь
03 (103)**



Отдел гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и общественной безопасности администрации Суздальского района

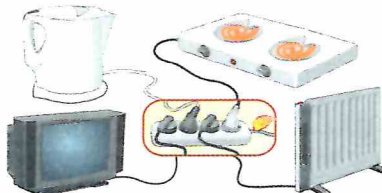
НАПОМИНАЕТ
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ
ПОЖАРА

ПАМЯТКА

Пожар – это неконтролируемое горение, которое характеризуется 2-мя смертоносными факторами: ядовитые токсичные вещества, которые выделяются в результате горения и огонь. Наибольшую опасность при пожарах представляет паника, которая приводит к давкам, заторам, ушибам и даже к гибели людей. И только быстрыми, четкими и уверенными действиями можно предотвратить беду!

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ УХОДЕ ИЗ ДОМА, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАРА?

1. Выключить все электроприборы, убедиться, выключена ли газовая или электрическая плита, перекрыт ли кран подачи газа.
2. Уходя из дома нужно закрыть окна, форточки (так как были случаи, когда непогашенные окурки, брошенные с вышерасположенных этажей, залетали в открытые окна на балконах и являлись источниками пожаров).



3. Если в доме есть курящие, посмотреть погашены ли окурки и куда они выброшены (выбрасывать окурки в мусорное ведро можно только после их смачивания). Советуем отказаться от курения в помещении!
4. Не оставляйте малолетних детей без присмотра. Храните спички в недоступном для детей месте.

ЕСЛИ В ДОМЕ ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР НЕОБХОДИМО:



1. Вызвать пожарную охрану.
2. Вывести детей и престарелых.
3. Если это не опасно, потушить загорание огнетушителем, подручными средствами (водой, мокрой тканью).
4. Отключить ток в квартире, перекрыть кран подачи газа. Не открывайте окна и двери во избежание притока воздуха.

Если справиться с пожаром не удалось, покиньте помещение, но, ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом - это смертельно опасно.

Телефоны экстренных служб при возникновении пожара:

ЕДДС администрации района 112; 2-00-25

Пожарная часть г. Суздаль
01 (101)

Скорая медицинская помощь
03 (103)



Газовая служба
04 (104)

ОМВД России по Суздальскому району 02 (102)